

年間目標:すべてのことに感謝してたべよう

8月の目標:夏野菜を食べて、暑い夏を乗り切ろう

2021年08月分の献立

南ヶ丘保育園

	月		火		水		木		金		土	
午前	2	じゃがいもぼん	3	りよくとうちっぷす	4	じゃがいもぼん	5	りよくとうちっぷす	6	じゃがいもぼん	7	りよくとうちっぷす
昼食	★げんまいごはん ・まーぼーはるさめ ・ごぼうさらだ ・まいたけのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・さばのみそに ・おくらなっとう ・あぶらあげのみそしる		・げんまいごはん ・はやしらいすふう ・ひよこまめのすーぷ ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・あつあげのしょうゆこうじいため ・ぽてとさらだ ・たまねぎのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・たいのふらい ・ひじきなっとう ・ごぼうのみそしる		・かれーぴらふ ・はるさめすーぷ ・にぼし	
午後	のりおむすび いりこ・こんぶ		やきじゃがいも いりこ・こんぶ		しそひじきおむすび いりこ・こんぶ		こーんぶれっど いりこ・こんぶ		あずきおむすび いりこ・こんぶ		やきじゃがいも	
午前	9	じゃがいもぼん	10	りよくとうちっぷす	11	じゃがいもぼん	12	りよくとうちっぷす	13		14	
昼食	ふりかえきゅうじつ		★げんまいごはん(あわ) ・たぷろなんばん ・ずっきーになっとう ・あつあげのみそしる		★げんまいごはん ・いわしだんごじる ・かいそうさらだ ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・かれーころっけ ・ひじきのとまとに ・とうふのみそしる		おべんとうとおやつのみ 		おべんとうとおやつのみ 	
午後			やきじゃがいも いりこ・こんぶ		ごもくおむすび いりこ・こんぶ		かぼちゃむしけーき いりこ・こんぶ					
午前	16	じゃがいもぼん	17	りよくとうちっぷす	18	じゃがいもぼん	19	りよくとうちっぷす	20	じゃがいもぼん	21	りよくとうちっぷす
昼食	★げんまいごはん ・こうやどうふのかつ ・ちゃぷちえ ・じゃがいものみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・あじのうめに ・もろへいやなっとう ・あぶらあげのみそしる		・げんまいごはん ・かぼちゃのどらいかれー ・しおこうじのすーぷ ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・なすのみそいため ・まかろにさらだ ・たまねぎのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・いわしとおーとみーるのおーぶんやき ・きりぼしだいこんなっとう ・まいたけのみそしる		・やきそば ・ちゅうかすーぷ ・にぼし	
午後	うめおかかおむすび いりこ・こんぶ		やきじゃがいも いりこ・こんぶ		ちりめんおむすび いりこ・こんぶ		ここあけーき いりこ・こんぶ		あずきおむすび いりこ・こんぶ		やきじゃがいも	
午前	23	じゃがいもぼん	24	りよくとうちっぷす	25	じゃがいもぼん	26	りよくとうちっぷす	27	じゃがいもぼん	28	りよくとうちっぷす
昼食	★げんまいごはん ・にくじゃがかれーふうみ ・きりぼしだいこんのごままよあえ ・あぶらあげのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・さばのしおやき ・かいそうなっとう ・かぼちゃのみそしる		・きのこらいす ・ひじきのごもくに ・みねすとりーね ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・じゃーじゃんどうふ ・かぼちゃさらだ ・ごぼうのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・あじのいそふらい ・のりなっとう ・あつあげのみそしる		・わふうすばげていー ・やさいすーぷ ・にぼし	
午後	ちきんらいすおむすび いりこ・こんぶ		やきじゃがいも いりこ・こんぶ		にんじんおむすび いりこ・こんぶ		げんまいあまざけけーき いりこ・こんぶ		わかめおむすび いりこ・こんぶ		やきじゃがいも	
午前	30	じゃがいもぼん	31	りよくとうちっぷす	【しんげつ】8/8(日)→6日(金) 【まんげつ】8/22(日)→20日(金) ★の日はたくあん・うめぼしがつきます。 さんねんばんちゃはまいしょくつきます。 ★8/10(火)アレルギーー依頼書渡し							
昼食	★げんまいごはん ・たぷろのおーらそーすあえ ・なむる ・あぶらあげのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・たいのとうにゅうまよやき ・きのこなっとう ・わかめのみそしる									
午後	かれーおむすび いりこ・こんぶ		やきじゃがいも いりこ・こんぶ									

