

年間目標:すべてのことに感謝してたべよう

8月の目標:夏野菜を食べて、暑い夏を乗り切ろう

2017年08月分の献立

南ヶ丘保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 げんまいぼんせん	2 げんまいぼんせん	3 げんまいぼんせん	4 げんまいぼんせん	5 げんまいぼんせん
昼食		☆げんまいごはん ・あじのごまやき ・かいそうなっとう ・きのこのみそしる	・まぜごはん ・けんちんじる ・ほしきびなご	☆げんまいごはん ・かぼちゃのころっけ ・おくらなっとう ・ごぼうのみそしる	☆げんまいごはん(ひえ) ・いわしとおーとみーるのおーぶんやき ・ちりこんかん ・にらのみそしる	・たかなごはん ・はるさめすーぷ ・にぼし
午後		むしやきいも だいず・こんぶ	のりおむすび だいず、こんぶ	おにおんぶれっど だいず、こんぶ、いりこ	わかめおむすび だいず、こんぶ	むしやきいも
午前	7 げんまいぼんせん	8 げんまいぼんせん	9 げんまいぼんせん	10 げんまいぼんせん	11	12 げんまいぼんせん
昼食	☆げんまいごはん(あわ) ・くるまふのかつ ・ふわふわおからさらだ ・わかめのみそしる	・げんまいごはん(あずき) ・あつあげのしょうゆこうじいため ・きのこなっとう ・かぼちゃのみそしる	・まーぼーなすどん ・ちゅうかすーぷ ・ほしきびなご	☆げんまいごはん ・あじのふらい ・きりぼしだいこんなっとう ・ふのみそしる		・にんじんごはん ・やさいのすーぷ ・にぼし
午後	しそおむすび だいず・こんぶ・いりこ	むしやきいも だいず・こんぶ	たかあんおむすび だいず、こんぶ	ここあけき だいず、こんぶ、いりこ		むしやきいも
午前	14 げんまいぼんせん	15 げんまいぼんせん	16 げんまいぼんせん	17 げんまいぼんせん	18 げんまいぼんせん	19 げんまいぼんせん
昼食	おべんとうとおやつのみ 	おべんとうとおやつのみ 	・げんまいごはん ・きーまかれー ・ひよこまめのすーぷ ・ほしきびなご	・げんまいごはん ・いわしだんごじる ・うめひじきなっとう ・かいそうさらだ	☆げんまいごはん(あわ) ・こうやどうふのかつ ・まかるにさらだ ・さつまいものみそしる	・きのこらいす ・しおこうじすーぷ ・にぼし
午後			たかなおむすび だいず、こんぶ	げんまいあまざけけーき だいず、こんぶ、いりこ	にんじんおむすび だいず、こんぶ	むしやきいも
午前	21 げんまいぼんせん	22 げんまいぼんせん	23 げんまいぼんせん	24 げんまいぼんせん	25 げんまいぼんせん	26 げんまいぼんせん
昼食	☆げんまいごはん(ひえ) ・まーぼーはるさめ ・かぼちゃさらだ ・あつあげのみそしる	・げんまいごはん(あずき) ・さばのみそに ・きゅうりなっとう ・きりぼしだいこんのみそしる	☆げんまいごはん(はとむぎ) ・にくじゃがふう ・ごまどうふ ・おくらのみそしる	☆げんまいごはん ・あじのかれーふうみやき ・もろへいやなっとう ・じゃがいものみそしる	☆げんまいごはん(ひえ) ・たぷろなんばん ・たかななっとう ・なすのみそしる	・かれーぴらふ ・やさいすーぷ ・にぼし
午後	ちりめんおむすび だいず、こんぶ、いりこ	むしやきいも だいず、こんぶ	おかかおむすび だいず、こんぶ	こーんぶれっど だいず、こんぶ、いりこ	きのこおむすび だいず、こんぶ	むしやきいも
午前	28 げんまいぼんせん	29 げんまいぼんせん	30 げんまいぼんせん	31 げんまいぼんせん	【まんげつ】8/8(火曜日) 【しんげつ】8/22(火曜日)	
昼食	☆げんまいごはん(あわ) ・なすのみそいため ・ぼてとさらだ ・とうふのみそしる	☆げんまいごはん ・たいのふらい ・ひじきなっとう ・あぶらあげのみそしる	・さんしょくどんぶり ・しおこうじのすーぷ ・ほしきびなご	☆げんまいごはん ・あじのしょうゆこうじやき ・ねぎなっとう ・たまねぎのみそしる	☆の日はたかあん・うめぼしがつきます。 さんねんばんちゃはまいしよくつきます。	
午後	うめおむすび だいず、こんぶ、いりこ	むしやきいも だいず、こんぶ	しそひじきおむすび だいず、こんぶ	かぼちゃむしけーき だいず、こんぶ、いりこ		

