

年間目標:すべてのことに感謝してたべよう

7月の目標:冷たいものを摂り過ぎず、バランス良く食べよう

2018年07月分の献立

南ヶ丘保育園

	月		火		水		木		金		土	
午前	2	げんまいぼんせん	3	げんまいぼんせん	4	げんまいぼんせん	5	げんまいぼんせん	6	げんまいぼんせん	7	げんまいぼんせん
昼食	★げんまいごはん ・こうやどうふのかつ ・まかろにさらだ ・じゃがいものみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・あじのごまやき ・にらなっとう ・だいこんのみそしる		・まーぼーなすどん ・ちゅうかすーぷ ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・たいのとうにゆうまよやき ・ずっきーになっとう ・きのこのみそしる		【ぎょうじしよく たなばた】 ・ひじきごはん ・れいめん ・すいか		・かれーぴらふ ・はるさめすーぷ ・にぼし	
午後	のりおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも いりこ・こんぶ		たかなおむすび いりこ・こんぶ		げんまいあまざけけーき いりこ・こんぶ		ちりめんおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも	
午前	9	げんまいぼんせん	10	げんまいぼんせん	11	げんまいぼんせん	12	げんまいぼんせん	13	げんまいぼんせん	14	げんまいぼんせん
昼食	★げんまいごはん ・ひよこまめころっけ ・ひじきのとまとに ・わかめのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・いわしとおーとみーるのおーぶんやき ・かいそうなっとう ・あつあげのみそしる		・いりどうふどん ・さわにわん ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・たぷろなんばん ・きゅうりとこーんのさらだ ・ごぼうのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・さばのみそに ・のりなっとう ・ほうれんそうのみそしる		・ごもくごはん ・ちゅうかすーぷ ・にぼし	
午後	ゆかりおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも いりこ・こんぶ		うめひじきおむすび いりこ・こんぶ		こーんぶれっど いりこ・こんぶ		あずきおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも	
午前	16		17	げんまいぼんせん	18	げんまいぼんせん	19	げんまいぼんせん	20	げんまいぼんせん	21	げんまいぼんせん
昼食	うみのひ		★げんまいごはん(あわ) ・にくじゃがふう ・ねぎなっとう ・きりぼしだいこんのみそしる		★げんまいごはん ・いわしだんごじる ・きゅうりのすのもの ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・あつあげのしょうゆこうじいため ・かぼちゃさらだ ・たまねぎのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・あじのかれーふうみやき ・ひじきなっとう ・あぶらあげのみそしる		・にんじんごはん ・ぐいりうどん ・にぼし	
午後			むしやきいも いりこ・こんぶ		たくあんおむすび いりこ・こんぶ		かぼちゃけーき いりこ・こんぶ		きのこおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも	
午前	23	げんまいぼんせん	24	げんまいぼんせん	25	げんまいぼんせん	26	げんまいぼんせん	27	げんまいぼんせん	28	げんまいぼんせん
昼食	★げんまいごはん ・たぷろのからあげ ・ちやぶちえ ・なすのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・あじのうめに ・もろへいやなっとう ・かぼちゃのみそしる		・なつやさいかれー ・あかれんずまめのすーぷ ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・なすのみそいため ・ぼてとさらだ ・まいたけのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・たいのふらいたるたるそーす ・きゅうりなっとう ・とうふとあぶらあげのみそしる		・すばげていみーとそーすふう ・やさいすーぷ ・にぼし	
午後	ごもくおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも いりこ・こんぶ		うめおむすび いりこ・こんぶ		ここあけーき いりこ・こんぶ		あずきおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも	
午前	30	げんまいぼんせん	31	げんまいぼんせん			【しんげつ】7/13(金) 【まんげつ】7/28(土)→27(金)					
昼食	★げんまいごはん ・まーぼーはるさめ ・じゃがいものきんぴら ・にらのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・たいのしおこうじやき ・こまつななっとう ・こんさいのみそしる				★の日はたくあん・うめぼしがつきます。 さんねんばんちゃはまいしよくつきます。					
午後	おかかおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも だいず、こんぶ				★7/10(火)アレルギー依頼書渡し					

