

# 南ヶ丘保育園

年間目標:すべてのことに感謝してたべよう  
4月の目標:たくさん遊んで、おいしく食べよう

2019年04月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1		2	にゆうえん・しんきゆうしき	3	げんまいぼんせん	4	げんまいぼんせん	5	げんまいぼんせん	6	げんまいぼんせん
昼食	おべんとうとおやつ <small>のひ</small> 		赤飯 (せきはん)		・いわしだんごじる ・ひじきのしらあえ ・ほしきびなご	★げんまいごはん ・かれーころっけ ・きりぼしだいこんさらだ ・わかめのみそしる	・なのはなごはん ・たいのふらいたるたるそーす ・こまつなごまあえ ・ごもくみそしる	・ちきんらいすふう ・しおこうじのすーぷ ・にぼし				
午後					おかかおむすび いりこ・こんぶ	こーんぶれっど いりこ・こんぶ	あずきおむすび いりこ・こんぶ	むしやきいも				
午前	8	げんまいぼんせん	9	げんまいぼんせん	10	げんまいぼんせん	11	げんまいぼんせん	12	げんまいぼんせん	13	げんまいぼんせん
昼食	★げんまいごはん(もちごめ) ・あつあげのしょうゆこうじいため ・まかろにさらだ ・まいたけのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・あじのごまやき ・のりなっとう ・きのこのみそしる		・げんまいごはん ・きーまかれー ・れんずまめのすーぷ ・ほしきびなご	★げんまいごはん ・じゃーじゃんどうふ ・しゅんぎくのおかかあえ ・じゃがいものみそしる	★げんまいごはん(ひえ) ・さばのみそに ・ねぎなっとう ・あぶらあげのみそしる	・たかなごはん ・はるさめすーぷ ・にぼし				
午後	のりおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも いりこ・こんぶ		ちりめんおむすび いりこ・こんぶ	よもぎむしけーき いりこ・こんぶ	うめおかかおむすび いりこ・こんぶ	むしやきいも				
午前	15	げんまいぼんせん	16	げんまいぼんせん	17	げんまいぼんせん	18	げんまいぼんせん	19	げんまいぼんせん	20	げんまいぼんせん
昼食	★げんまいごはん(もちごめ) ・たぷろなんばん ・きゃべつ <small>の</small> じゃこあえ ・あつあげのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・たいのけちやっふあんかけ ・かいそうなっとう ・きりぼしだいこんのみそしる		・さんしょくどんぶり ・しおこうじのすーぷ ・ほしきびなご	★げんまいごはん ・にくじゃがふう ・ほうれんそう <small>の</small> なむる ・ふのみそしる	★げんまいごはん(ひえ) ・あじのいそふらい ・ひじきのにも <small>の</small> ・とうにゅうみそしる	・かれーぴらふ ・きのこすーぷ ・にぼし				
午後	ひじきおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも いりこ・こんぶ		ごもくおむすび いりこ・こんぶ	げんまいあまざけけーき いりこ・こんぶ	あずきおむすび いりこ・こんぶ	むしやきいも				
午前	22	げんまいぼんせん	23	げんまいぼんせん	24	げんまいぼんせん	25	げんまいぼんせん	26	げんまいぼんせん	27	げんまいぼんせん
昼食	★げんまいごはん(もちごめ) ・いわしとおーとみーるのおーぶんやき ・ちりこんかん ・とうふのみそしる		おべんとう <small>のひ</small> 		・たけのこごはん ・ほうれんそうのおひたし ・わかめ <small>の</small> すましる	★げんまいごはん ・たぷろのおーろらそーすあえ ・きりぼしだいこん <small>の</small> うまに ・たまねぎのみそしる	★げんまいごはん(ひえ) ・さば <small>の</small> しおやき ・たかななっとう ・さつまいものみそしる	・すばげていーみーとそーす ・やさいのすーぷ ・にぼし				
午後	たかなおむすび いりこ・こんぶ		ここあけーき いりこ・こんぶ		にんじんおむすび いりこ・こんぶ	しいたけおむすび いりこ・こんぶ	え <small>の</small> きおむすび いりこ・こんぶ	むしやきいも				
午前	29		30		【新月】4/5(金) 【満月】4/19(金) ★の日は沢庵・梅干しがつきます。 三年番茶は毎食つきます。							
昼食	しょうわ <small>のひ</small>		てん <small>の</small> うたい <small>のひ</small>		★10日(水)アレルギーー依頼書渡し						 	
午後												