

年間目標:すべてのことに感謝してたべよう

2月の目標:食事の後片付けを綺麗にしよう

南ヶ丘保育園

2018年 2月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	【しんげつ】2/16(きんようび)			○ ○ ○ ○ ○ ○ 	1 げんまいぽんせん 【ぎょうじょく:えんないせつぶん】 ・えほうまき ・おすいもの ・きびなご ・ここあけーき だいす・こんぶ・いりこ	2 げんまいぽんせん ★げんまいごはん(ひえ) ・さばのみそに ・さといもなつとう ・こんさいみそしる ・ひじきおむすび だいす・こんぶ
昼食	【ぎょうじょく】 ・えんないせつぶん 2/1(もくようび) ★の日はたくあん・うめぼしがつきます。 さんねんばんちやはまいしょくつきます。 9日(金)アレルギー依頼書渡し				3 げんまいぽんせん ・ゆかりごはん ・にゅうめん ・にぼし	
午後						むしやきいも
午前	5 げんまいぽんせん ★げんまいごはん(もちごめ) ・れんこんばーぐのおーぶんやき ・おかからさらだ ・こまつなのみそしる	6 げんまいぽんせん ★げんまいごはん(あわ) ・たいのしおこうじやき ・きやべつなつとう ・かぶのみそしる	7 げんまいぽんせん ・ませごはん ・けんちんじる ・さといものともあえ ・ほしきびなご	8 げんまいぽんせん ★げんまいごはん ・あじふらい ・ちりこんかん ・とうふのみそしる	9 げんまいぽんせん ★げんまいごはん(ひえ) ・たぶろのおーろらそーすあえ ・ほうれんそうなつとう ・とうにゅうみそしる	10 げんまいぽんせん ・かれーぴらふ ・やさいすーふ ・にぼし
昼食	こーんおむすび だいす・こんぶ・いりこ	むしやきいも・りんご だいす・こんぶ	のりおむすび だいす・こんぶ	げんまいあまざけけーき だいす・こんぶ・いりこ	にんじんおむすび だいす・こんぶ	むしやきいも
午後						
午前	12	13 げんまいぽんせん ★げんまいごはん(あわ) ・いわしとおーとみーるのおーぶんやき ・こまつななつとう ・たまねぎのみそしる	14 げんまいぽんせん ・げんまいごはん ・ふゆやさいかれー ・あかれんずまめのすーぷ ・ほしきびなご	15 げんまいぽんせん ★げんまいごはん ・じゃーじゃんどうふ ・だいこんのちゅうかあえ ・あぶらあげのみそしる	16 げんまいぽんせん おべんとうのひ 	17 げんまいぽんせん ・すぱげていーみーとそーす ・しおこうじのすーふ ・にぼし
昼食	ふりかえきゅうじつ					
午後		むしやきいも・りんご だいす・こんぶ	たなかおむすび だいす・こんぶ	あっぷるけーき だいす・こんぶ・いりこ	あづきおむすび だいす・こんぶ 	むしやきいも
午前	19 げんまいぽんせん ★げんまいごはん(もちごめ) ・こうやどうふのかつ ・れんこんさらだ ・あつあげのみそしる	20 げんまいぽんせん ★げんまいごはん(あわ) ・あじのごまやき ・かぶなつとう ・ふのみそしる	21 げんまいぽんせん ・げんまいごはん ・まろやかやさいしちゅー ・きりぼしだいこんのさらだ ・ほしきびなご	22 げんまいぽんせん ★げんまいごはん ・たいのふらいたるたるそーす ・こまつなどちりめんのあえもの ・ごぼうのみそしる	23 げんまいぽんせん ★げんまいごはん(ひえ) ・にくじゃがふう ・ねぎなつとう ・さつまいものみそしる	24 げんまいぽんせん ・にんじんごはん ・きのこすーふ ・にぼし
昼食	ちりめんおむすび だいす・こんぶ・いりこ	むしやきいも・りんご だいす・こんぶ	わかめおむすび だいす・こんぶ	こーんぶれっど だいす・こんぶ・いりこ	ごもくおむすび だいす・こんぶ	むしやきいも
午後						
午前	26 げんまいぽんせん ★げんまいごはん(もちごめ) ・あつあげのしょうゆこうじいため ・まかろにさらだ ・きりぼしだいこんのみそしる	27 げんまいぽんせん ★げんまいごはん(あわ) ・こんさいのごまいため ・かいそうなつとう ・だいこんのみそしる	28 げんまいぽんせん ★げんまいごはん ・いわしだんごじる ・はくさいのしらあえ			
昼食						
午後	きのこおむすび だいす・こんぶ・いりこ	むしやきいも・りんご だいす・こんぶ	おかかおむすび だいす・こんぶ			

