

# 南ヶ丘保育園

年間目標:すべてのことに感謝してたべよう

2月の目標:食事の後片付けを綺麗にしよう

2018年 2月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日				
午前	【しんげつ】2/16(きんようび)						1	げんまいぽんせん		2	げんまいぽんせん		3	げんまいぽんせん	
昼食	【ぎょうじしよく】 ・えんないせつぶん 2/1(もくようび)  ★の日はたくあん・うめぼしがつきます。 さんねんばんちゃはまいしよくつきます。 9日(金)アレルギー依頼書渡し						【ぎょうじしよく:えんないせつぶん】 ・えほうまき ・おすいもの ・きびなご		★げんまいごはん(ひえ) ・さばのみそに ・さといもなっとう ・こんさいみそしる		・ゆかりごはん ・にゅうめん ・にぼし				
午後							ここあけーき だいず・こんぶ・いりこ		ひじきおむすび だいず・こんぶ		むしやきいも				
午前	5	げんまいぽんせん	6	げんまいぽんせん	7	げんまいぽんせん	8	げんまいぽんせん	9	げんまいぽんせん	10	げんまいぽんせん			
昼食	★げんまいごはん(もちごめ) ・れんこんばーぐのおーぶんやき ・おからさらだ ・こまつなのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・たいのしおこうじやき ・きゃべつなっとう ・かぶのみそしる		・まぜごはん ・けんちんじる ・さといものともあえ ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・あじふらい ・ちりこんかん ・とうふのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・たぶろのおーろらそーすあえ ・ほうれんそうなっとう ・とうにゅうみそしる		・かれーぴらふ ・やさいすーぶ ・にぼし				
午後	こーんおむすび だいず・こんぶ・いりこ		むしやきいも・りんご だいず・こんぶ		のりおむすび だいず・こんぶ		げんまいあまざけけーき だいず・こんぶ・いりこ		にんじんおむすび だいず・こんぶ		むしやきいも				
午前	12		13	げんまいぽんせん	14	げんまいぽんせん	15	げんまいぽんせん	16	げんまいぽんせん	17	げんまいぽんせん			
昼食	ふりかえきゅうじつ		★げんまいごはん(あわ) ・いわしとおーとみーるのおーぶんやき ・こまつななっとう ・たまねぎのみそしる		・げんまいごはん ・ふゆやさいかれー ・あかれんずまめのすーぶ ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・じゃーじゃんどうふ ・だいこんのちゅうかあえ ・あぶらあげのみそしる		おべんとうのひ 		・すばげていーみーとそーす ・しおこうじのすーぶ ・にぼし				
午後			むしやきいも・りんご だいず・こんぶ		たなかおむすび だいず・こんぶ		あつぷるけーき だいず・こんぶ・いりこ		あずきおむすび だいず・こんぶ		むしやきいも				
午前	19	げんまいぽんせん	20	げんまいぽんせん	21	げんまいぽんせん	22	げんまいぽんせん	23	げんまいぽんせん	24	げんまいぽんせん			
昼食	★げんまいごはん(もちごめ) ・こうやどうふのかつ ・れんこんさらだ ・あつあげのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・あじのごまやき ・かぶなっとう ・ふのみそしる		・げんまいごはん ・まろやかやさしいちゅー ・きりぼしだいこんのさらだ ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・たいのふらいたるたるそーす ・こまつなとちりめんのあえもの ・ごぼうのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・にくじゃがふう ・ねぎなっとう ・さつまいものみそしる		・にんじんごはん ・きのこすーぶ ・にぼし				
午後	ちりめんおむすび だいず・こんぶ・いりこ		むしやきいも・りんご だいず・こんぶ		わかめおむすび だいず・こんぶ		こーんぶれっど だいず・こんぶ・いりこ		ごもくおむすび だいず・こんぶ		むしやきいも				
午前	26	げんまいぽんせん	27	げんまいぽんせん	28	げんまいぽんせん									
昼食	★げんまいごはん(もちごめ) ・あつあげのしょうゆこうじいため ・まかろにさらだ ・きりぼしだいこんのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・こんさいのごまいため ・かいそうなっとう ・だいこんのみそしる		★げんまいごはん ・いわしだんごじる ・はくさいのしらあえ										
午後	きのこおむすび だいず・こんぶ・いりこ		むしやきいも・りんご だいず・こんぶ		おかかおむすび だいず・こんぶ										