

年間目標:すべてのことに感謝してたべよう

1月の目標:腰骨を立てて、器に手を添えて食べよう

2019年 1月分の献立

南ヶ丘保育園

月		火		水		木		金		土		
午前		1	がんたん 	2		3		4	げんまいぼんせん	5	げんまいぼんせん	
昼食		おべんとうとおやつのみ				・かれーぴらふ ・きのこすーぷ ・にぼし						
午後		むしやきいも										
午前	7	げんまいぼんせん	8	げんまいぼんせん	9	げんまいぼんせん	10	げんまいぼんせん	11	げんまいぼんせん	12	げんまいぼんせん
昼食	・げんまいごはん(あずき) ・たぷるなんぼん ・きりぼしだいこんのもの ・さつまいものみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・いわしとおーとみーるのおーぶんやき ・かいそうなっとう ・あつあげのみそしる		・げんまいごはん ・きーまかれー ・れんずまめのすーぷ ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・じゃーじゃんどうふ ・ちゃぷちえ ・じゃがいものみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・たいのけちやっぶあんかけ ・のりなっとう ・さといものみそしる		・ちきんらいすふう ・しおこうじのすーぷ ・にぼし	
午後	ななくさがゆ いりこ・こんぶ		むしやきいも・りんご いりこ・こんぶ		しそひじきおむすび いりこ・こんぶ		げんまいあまざけけーき いりこ・こんぶ		ぜんざい いりこ・こんぶ		むしやきいも	
午前	14	せいじんのひ	15	げんまいぼんせん	16	げんまいぼんせん	17	げんまいぼんせん	18	げんまいぼんせん	19	げんまいぼんせん
昼食	★げんまいごはん(あわ) ・あじのごまやき ・しゅんぎくなっとう ・きのこのみそしる		・まぜごはん ・はるさめのすのもの ・けんちんじる ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・れんこんばーぐのおーぶんやき ・まかろにさらだ ・わかめのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・さばのみそに ・ひじきなっとう ・きりぼしだいこんのみそしる		・ごもくごはん ・ちゅうかすーぷ ・にぼし			
午後	むしやきいも・りんご いりこ・こんぶ		たくあんおむすび いりこ・こんぶ		ここあけーき いりこ・こんぶ		うめおかかおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも			
午前	21	げんまいぼんせん	22	げんまいぼんせん	23	げんまいぼんせん	24	げんまいぼんせん	25	げんまいぼんせん	26	げんまいぼんせん
昼食	★げんまいごはん(もちごめ) ・こうやどうふのいそかつ ・ぽてとさらだ ・ごぼうのみそしる		【ぎょうじ:もちつき】 ★げんまいごはん(あわ) ・いわしだんごじる ・ひじきのしらあえ ・ほしきびなご 		★げんまいごはん ・さつまいものころっけ ・きりぼしだいこんなっとう ・きゃべつのみそしる		★げんまいごはん ・たぷるのおーろらそーすあえ ・こまつなのじゃこあえ ・あつあげのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・たいのふらいたるたるそーす ・たかななっとう ・だいこんのみそしる		・げんまいごはん ・かれーうどん ・にぼし	
午後	あずきおむすび いりこ・こんぶ		だぶじる(もちいり) いりこ・こんぶ		しいたけおむすび いりこ・こんぶ		あっがるけーき いりこ・こんぶ		こーんおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも	
午前	28	げんまいぼんせん	29	げんまいぼんせん	30	げんまいぼんせん	31	げんまいぼんせん	【しんげつ】1/6(日)→1/7(月) 【まんげつ】1/21(月) 【ぎょうじしよく】 ・ななくさがゆ 1/7(月) ・かがみびらき 1/11(金) ★の日はたくあん・うめぼしがつきます。 さんねんぼんちゃはまいしよくつきます。 10日(木)アレルギー依頼書渡し			
昼食	★げんまいごはん(もちごめ) ・あつあげのしょうゆこうじため ・きりぼしだいこんさらだ ・たまねぎのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・さばのやきおろしに ・さといもなっとう ・またけのみそしる		おべんとうのみ 		★げんまいごはん ・あじのいそふらい ・ちりこんかん ・はくさいのみそしる					
午後	ちりめんおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも・りんご いりこ・こんぶ		れんこんぶれっど いりこ・こんぶ		たかなおむすび いりこ・こんぶ					